

Właściwości propolisu

Dzięki obecności licznych substancji aktywnych, propolis ma bardzo szerokie pole działania. W medycynie nie ma innych środków stosowanych na tak wiele chorób i dolegliwości.

Propolis ma następujące właściwości:

- działanie antybakteryjne, bo zabija bakterie lub hamuje ich rozwój
- hamuje rozwój pleśni
- działa antywirusowo, hamuje rozwój wirusów
- hamuje zapalenia
- działa antyreumatycznie
- wzmacnia działanie antybiotyków
- hamuje miażdżycę i powstawanie zakrzepów
- zmniejsza ból i swędzenie
- stymuluje krążenie krwi
- działa antyalergicznie
- stymuluje system odpornościowy
- poprawia witalność przy ogólnym osłabieniu
- działa przeciwskurczowo w mięśniach jelit
- stymuluje wydzielanie żółci
- wzmacnia działanie wit. C
- przeciwdziała psuciu się żywności
- może mieć właściwości antyrakowe

Więcej informacji można uzyskać u Twojego pszczelarza pod adresem:

Pasieka „U strusi” Peter i Magda Vanhoof – Pełczyńska
82-103 Jantar (gm. Stegna), Droga do Rybiny 1

Tel: 55 / 247 79 63 tel.kom. 066 33 66 498

e-mail: pastrus@wp.pl

www.organic-forest.eu/pasiekaustrusi

© Pasieka “U strusi”, Jantar, 2016. Wszelkie prawa zastrzeżone.



Produkty pszczele



Propolis

(Kit pszczeli)

Można stwierdzić, że propolis jest najbardziej naturalnym antybiotykiem, jaki ludzie kiedykolwiek odkryli. I to już kilka tysięcy lat temu. Z jednej strony jest masa ludzi, którzy jeszcze nigdy nie słyszeli o propolisie, a z drugiej strony w starych książkach zielarskich znajdujemy bardzo dużo zapisków o leczniczym działaniu propolisu. Właściwości propolisu są znane od początku historii pisanej.

Właściwości propolisu

Bardzo wysoka koncentracja flawonoidów jest odpowiedzialna za antybiotyczne działanie propolisu. Medycyna zna i używa do tej pory 41 flawonoidów. Mają między innymi działanie moczopędne, żółciopędne, stymulują gruczoły wydzielania wewnętrznego jak np. tarczycę, trzustkę i gruczoły płciowe. Stymulują wzrost włosów i poprawiają krążenie krwi. Oprócz tego pomagają też przy leczeniu wrzodów, reumatyzmu, przeziębienia, grypy, chorób układu oddechowego, problemów po naświetleniach promieniami rentgenowskimi oraz krwawego zapalenia jelit. Jeśli wiemy, że ten sam produkt jest w stanie również przyspieszyć leczenie wrzodów żołądka i masy chorób przewlekłych, to przyroda dała nam z propolisem po prostu cudowny lek. Co roku naukowcy odkrywają nowe zastosowania propolisu w praktyce medycznej.

Pochodzenie propolisu

Pszczoły miodne zbierają żywicę z pączków topoli, brzozy, sosny itd. (patrz rysunek na okładce). Dodają jeszcze inne substancje jak np. pyłek kwiatowy, ślina. Pszczoły chronią swoje gniazdo dzięki propolisowi przed chorobami i przeciągiem, jest więc dla nich niezbędny.

Nadwrażliwość na propolis

Jedna osoba na 2000 reaguje nadwrażliwie na propolis. Żeby się tego dowiedzieć wystarczy rozetrzeć kropelkę nalewki na nadgarstku od wewnętrznej strony. Jeśli w ciągu pierwszej doby nie dzieje się w tym miejscu nic dziwnego, nie ma alergii na propolis. W tym przypadku można używać propolisu do leczenia dalej opisanych dolegliwości.

Zapalenie gardła lub migdałków: 4 – 5 razy dziennie brać krople nalewki i powoli rozprowadzać wewnątrz ust. Stosować do 2 dni po ustaniu odczuwania bólu.

Zapalenie prostaty (bardzo bolesne): Przez pierwsze 3 dni brać 8 kropli 4 razy dziennie. Potem, przez co najmniej tydzień 4 krople nalewki 4 razy dziennie. Rozsmarowuj oprócz tego 2 razy dziennie maść propolisową na skórze nad prostatą. Można tak leczyć dość dużo osób.

Zapalenie ucha: Propolis działa na bakterie i grzyby. Rano i wieczorem ostrożnie rozsmarowywać kilka kropli w uchu.

Zapalenie zatok: 4 – 5 dni brać 5 kropli. Maksymalnie przez 7 dni jedną kroplę nalewki wciągać przez nos, zatykając drugą dziurkę nosa. Raz dziennie wystarczy.

Zapalenie żołądka: 15 do 30 minut przed posiłkiem, połykać kapsułki żelatynowe z 20 kroplami mocnej nalewki. Połykać z małą ilością wody. Po 4 – 5 dniach żołądek jest zdrowy. Stosuj jednak lekkostrawną dietę.

Zapalenie wątroby, żółtaczkę, hemoroidy i zaparcia można też leczyć częściowo propolisem, ale koniecznie pod nadzorem lekarza!

W/w sposoby leczenia są sprawdzone w praktyce lekarskiej przez dr Wiebe Braam z Holandii, który wydał broszurę na ten temat w języku niderlandzkim.

Więcej na temat działania propolisu można przeczytać w książkach na temat apiterapii, np:

- Produkty pszczele w profilaktyce i leczeniu, doc. dr B. Kędzia, mgr E. Hołderna-Kędzia, Włocławek, 1999 r.
- Pszczela apteczka, E. Kałużny, Leszno, 1996 r.
- Kalendarz pszczelarski 2000, Sądecki Bartnik, Stróże, 2000 r.

Opryszczka: próbuj zapobiegać. Stosuj nalewkę na skórę, co godzinę, jeśli poczujesz znajome objawy (pieczenie warg). Jeśli jednak powstała opryszczka, 3 razy dziennie zwilżać nalewką.

Paradontoza: codziennie smarować dziąsła nalewką.

Trądzik: 4 razy dziennie brać krople nalewki. 2 Razy dziennie zwilżać zmiany na twarzy nalewką.

Uczulenie na pyłki roślin wiatropylnych: 2 mies. przed sezonem 4 razy dziennie brać krople mocnej nalewki przez okres 4 tyg. Powtórzyć to od tygodnia przed sezonem przez miesiąc. Badania wykazują, że 64% pacjentów odczuwa ulgę a 39% notuje całkowite wyleczenie po 3 – 4 latach kuracji.

Ukąszenia przez owady: propolis dobrze łagodzi ból. Stosuj nalewkę lub maść jako pierwszą pomoc.

Wrzody: W przypadku wilgotnych wrzodów nalewka lepiej działa niż maść. Stosować 5 razy dziennie. Przyjmować nalewkę wewnętrznie tylko, jeśli po tygodniu nie ma poprawy, lub kiedy wrzody często wracają. Jeśli po 2 tygodniach jeszcze nie ma poprawy, skonsultuj się z lekarzem, bo to może wskazywać na ogólny stan osłabienia organizmu.

Wrzody żołądka: takie same leczenie jak w przypadku zapalenia żołądka. W ciągu kilku dni jest poprawa. Dalej brać propolis przez kilka dni po ustaniu odczuwania bólu. Jest to bardzo skuteczny sposób leczenia (92%)

Wypadanie włosów spowodowane chorobami skóry: 82% pacjentów ulega wyleczeniu, jeśli spożywa 4 razy dziennie krople nalewki. Skórę codziennie smarować nalewką. Po 3. tyg. włosy zaczynają odrastać.

Produkty z propolisem

Nalewkę można wkraplać bezpośrednio do ust, ale jeśli komuś nie odpowiada ostry smak, to lepiej skropić nią kawałek chleba lub łyżeczkę z miodem czy cukrem. W każdym razie, nalewka ma być przyswajana powoli przy pomocy śliny w ustach. Normalna dawka dla osoby powyżej 12 lat to 4 krople nalewki 4 razy dziennie. Dla dzieci stosuje się odpowiednio mniej kropli ale też 4 razy dziennie. Jeśli jest poprawa, można powoli zmniejszać liczbę pobieranych kropli. Po leczeniu jeszcze bierzemy przez kilka dni po 1 kropli dziennie.

Miód z propolisem jest dobrą alternatywą dla nalewki, szczególnie przy bólu gardła. Miód rozpuszcza się powoli w ślinie a propolis osadza się wszędzie w ustach. I nie poplamia ubrania tak jak nalewka, bo jest tylko 1% propolisu w miodzie.

Przy stosowaniu **kremu** lub **maści**, trzeba uważać na ubrania. Plamy natychmiast wypłukać spirytusem. Są sprzedawane maści o różnej zawartości propolisu - od 3 do 10 %.

Stosowanie w praktyce

Afty: rano i wieczorem zwilżać delikatnie afty przez kilku sekund nalewką z propolisu za pomocą patyczka higienicznego.

Angina: co najmniej 4 razy dziennie brać nalewkę (wewnętrznie) i powoli rozprowadzić wewnątrz ust, lub zjeść co najmniej 4 razy dziennie po jednej łyżeczce miodu z propolisem.

Artroza: brać 4 razy dziennie krople nalewki i smarować bolące stawy maścią z propolisem. Nie następuje leczenie, ale ból jest wyraźnie mniejszy.

Astma: oprócz leków, które przepisał lekarz, od początku ataku co godzinę brać 4 krople mocnej nalewki. Przy stosowaniu propolisu 95% pacjentów uniknie ataku, bez propolisu tylko 50%. Propolis w tym przypadku bardzo dobrze wzmacnia działania tradycyjnych leków. Ewentualnie raz dziennie wdychać 10 kropli poprzez inhalację.

Biegunka: 4 razy dziennie przyjmować krople nalewki z kawałkiem chleba i przy tym popijać trochę wody.

Ból zębów: bolące miejsca zwilżać patyczkiem higienicznym.

Białe upławy u kobiet: Propolis reguluje cykl miesięczny i zmniejsza ból. Działa na zapalenia w obrębie narządu rodneego. Brać 4 razy dziennie 5 kropli.

Brodawki (infekcja wirusowa): przez 3 tyg. zwilżać rano i wieczorem nalewką. Jeśli nie ma efektów po tygodniu, 4 razy dziennie brać nalewkę aby stymulować system odpornościowy przeciw wirusom.

Choroba Crohna: Propolis daje tu niesamowite efekty. Stosuj raz dziennie specjalne kapsułki wypełnione propolisem w proszku, które się rozkładają dopiero w jelicie.

Choroby systemu nerwowego: choroba Parkinsona, niedokrwistość mózgu, anorexia nervosa. Najczęściej są to choroby przy których mało można pomóc. Dlatego jest niegłupim pomysłem, aby spróbować zażywać propolis przez 1 do 2 mies. Podczas kongresu Apimondii w 1979 ogłoszono odczyty o korzystnym wpływie propolisu na układ nerwowy.

Egzema: można ją bardzo ładnie goić propolisem. 4 razy dziennie brać krople mocnej nalewki, a 2 razy dziennie zmiany smarować nalewką. Po tygodniu stosować maść.

Grypa: propolis zabija wirusy i poprawia odporność. Zacząć przy pierwszych objawach brać 4 lub nawet 5 razy dziennie krople nalewki.

Grzybica: Przez 2 dni kilka razy dziennie zwilżać nalewką. Może chwilę boleć.

Katar: 3 razy dziennie stosować inhalację z 10 kropli nalewki.

Krwawienie dziąseł: raz dziennie po umyciu zębów zwilżać dziąsła nalewką.

Lokieć tenisisty: 3 razy dziennie grubo smarować maścią. W ciężkich przypadkach dodatkowo owinąć cienką folią plastikową i zabandażować. Najpierw będzie bardziej boleć, ale po 3 dniach następuje u 80% pacjentów rewelacyjna poprawa. Ręka musi odpocząć przez 3 tyg., bo zapalenie musi ulec wyleczeniu.

Łuszczyca: lekarze raczej nie mają na to sposobu. Badania potwierdzają, że u dość dużej grupy chorych następuje zadowolająca poprawa. Stosuj maść na skórę, aby przeciwdziałać powstawaniu łusek. Stosowanie wewnętrzne jest i tutaj najważniejsze. 4-5 razy dziennie przez kilka miesięcy brać mocną nalewkę. Warto spróbować tego sposobu leczenia.

Odciski: tu propolis działa świetnie. Raz dziennie brać krople mocnej nalewki i dwa razy dziennie nalewką smarować pęknięcia. Kiedy nie ma już pęknięć, smarować raz dziennie maść. Po 3. tyg. tylko zewnętrznie stosować maść.

Odleżyny: zapobiegawczo miejsca narażone smarować maścią 2 razy dziennie przez jedną minutę. W przypadku rany, okolice rany przez pół minuty smarować, nie stosować na środek rany. 4 razy dziennie brać krople nalewki.

Opary u niemowląt: rano i wieczorem stosować maść. Skórę dobrze wietrzyć

Opary (lekkie): najpierw chłodzić dokładnie wodą, potem co pół godziny smarować maść.

Opary języka: przez kilka dni rano i wieczorem płukać usta z 5 kroplami nalewki